

Talmi- Methode®



© Florian Baumgartner - Birach

Workshop mit der Talmi-Methode® mit Marianne Cornil am 26. Mai 2019

Ziel der Talmi-Methode® ist, den ursprünglichen Bewegungsmöglichkeiten des Körpers erneut und dauerhaft Spielraum zu schaffen.

In dem Workshop arbeiten die Teilnehmer zu zweit und behandeln sich gegenseitig. Verschiedene Druck- und Zugtechniken aus den Berührungslektionen der Talmi-Methode® werden angeleitet, die auf Haltungsmuster und Verspannungen wirken. Behandler und Behandelte entdecken gemeinsam die Bewegungsmöglichkeiten einzelner Körperteile und deren Verbindung mit dem ganzen System. Durch den Austausch erleben sie neue Facetten der non-verbale Kommunikation: Das Berühren und Berührt-Werden gestaltet sich als ständig neue Erfahrung, in dem vielfältigste Informationen, ausgetauscht werden.

Weitere Informationen unter www.talmi-methode.com

Marianne Cornil, 1977 in Paris geboren, ist 2000 nach Berlin gezogen. Neben ihrer Tätigkeit als Theatermacherin, mit Familie Flöz und dann als Gründerin und künstlerische Leiterin von TheatreFragile, lernte sie bei Prof. Martin Gruber die Körperarbeit nach der Talmi-Methode®. Sie praktiziert in Berlin seit 2007 und bereichert die Methode durch ihre Erfahrung in anderen Disziplinen (Feldenkrais, Koreanisches Yoga, Stimmarbeit nach der Lichtenberger Methode, Argentinischer Tango...)

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Datum:

Sonntag den 26. Mai 2019 von 10:00 bis 17:00

Ort : Aikido Dojo Hasenheide 9 Gewerbehof, 4. stock.

Kosten : 70,- € ermässigt 50,- €

bequeme Kleidung und Decke mitbringen

Bitte um Voranmeldung unter mariannecornil@gmail.com oder telefonisch 017622616800

Talmi-Methode® mit Marianne Cornil

tel: 0176/22616800

email: mariannecornil@gmail.com