



Suzuki-Training „Grammatik der Füße“ & Talmi Methode®

14. bis 21. Mai 2023
mit Slava Kushkov

im Kunstbetrieb Birach, Bayern

Suzuki-Training, auch „Grammatik der Füße“ genannt, wurde von dem japanischen Regisseur Tadashi Suzuki als dynamische Gruppenübung für seine Schauspieler*innen und Tänzer*innen entwickelt. Es handelt sich dabei um ein hochenergetisches, performatives Körpertraining, das die Erdung verbessert und eine effiziente Körper- und Geisteshaltung fördert. Das Suzuki-Training in Kombination mit der Talmi Methode® wurde von Prof. Martin Gruber im deutschsprachigen Raum eingeführt.

Die Talmi-Methode® ist eine ursprünglich für darstellende Künstler*innen entwickelte ganzheitliche Methode zur Verbesserung der Haltung und zur Verstärkung der Präsenz. Sie beruht im Kern auf den von Prof. Alon Talmi (1914-2001) gelehrt systematisierten Berührungslektionen der Funktionalen Integration® nach Moshe Feldenkrais.

Diese Ausbildung richtet sich an alle, die das Suzuki-Training sowie die Talmi-Methode® kennenlernen möchten oder ihre Kenntnisse hierzu vertiefen und diese selbst in ihrer künstlerischen Praxis (z.B. Proben, Unterricht) einsetzen wollen.

Zeit: Workshop vom 14. -21. Mai 2023

Beginn: So, 14. Mai 19:00 (Anreise ab 18:00)

Ende: So, 21. Mai 13:00

Ort: Kunstbetrieb Birach, Hof Birach 1, 84494 Niederbergkirchen

Die **Gesamtkosten** von 990 € setzen sich zusammen aus:

- 300 € für Unterkunft, 1-2 Bettzimmer
- 240 € für Vollverpflegung
- 450 € für den Lehrgang

Eine Ermäßigung auf die Lehrgangskosten kann in Einzelfällen nach Absprache vereinbart werden.

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Anmeldeschluss ist der 1. April 2023

Kontakt/ Anmeldung: kushkov@hotmail.de mobil +4915778647163

Info Slava Kushkov: <https://www.let-us-play.de/>

Info Kunstbetrieb Birach: <https://birach.de/>